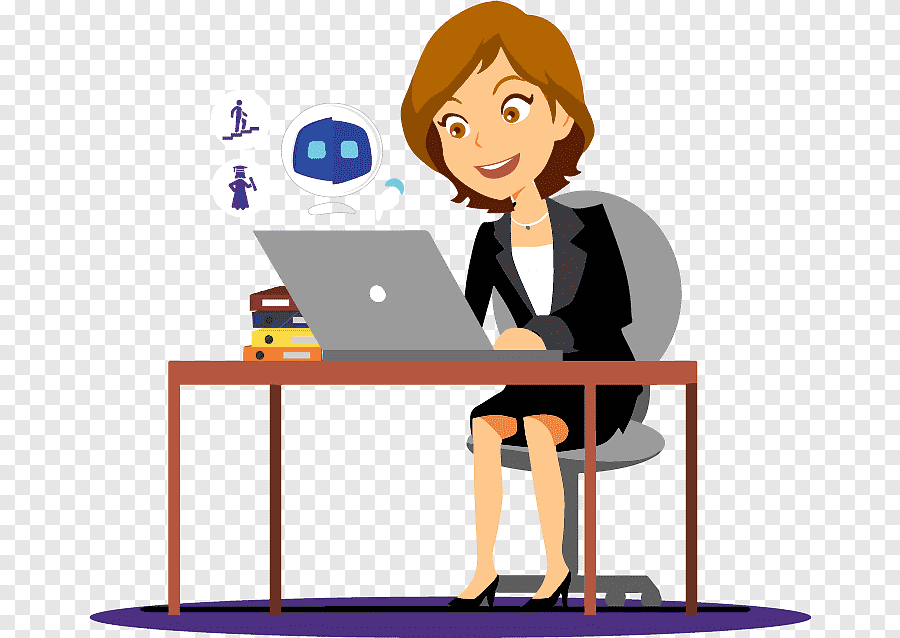


Textos de motivação que vão te dar coragem para conquistar qualquer objetivo!

SUPERE SUAS BARREIRAS

P



ara realizar nossas metas precisamos vencer vários tipos de obstáculos que a vida nos impõe barreiras como falta de dinheiro, falta de tempo, excesso de estresse entre outras dificuldades que põem a prova a nossa força de vontade e nos fazem dar ainda mais valor as nossas conquistas. Dificilmente algo que não demandou suor e empenho gerara prazer igual a conquista de algo que nos deixou diversa noites sem dormir. Portanto, busque ver nas barreiras importas pela vida algo que lhe fortalecera e transformará a realização de seus sonhos em algo ainda mais especial. Olhar para trás e enxergar uma trajetória aberta em meio as dificuldades faz da sua conquista algo admirável e prazeroso.

O

s medíocres, aqueles que fazem apenas o que é comum e corriqueiro, tem imensa dificuldade em enxergar que por trás de toda dificuldade há uma oportunidade única. Portanto, encare as barreiras da vida com um bom animo e determinação. São elas que fazem com que objetivos maiores sejam alcançados apenas por aquele que tem disposição e energia para enfrentar os caminhos das pedras. São elas que fazem aflorar os verdadeiros Campeões. Tenha confiança e siga em frente. Faça valer a sua determinação, acima da de todos os medos e duvidas que tentam assombra-lo.

Roberto Shinyashiki.

|  |
| --- |
| Nossa dor não advém das coisas vividas, mas das coisas que foram sonhadas e não se cumpriram |

Porque sofremos tanto por amor?

Centro de Paula Souza

O certo seria a gente não sofrer,

apenas agradecer por temor conhecido

uma pessoa tão bacana, que gerou em nos um

sentimento intenso e que nos

fez companhia por um tempo

razoável, um tempo feliz.

Porque automaticamente esquecemos o que foi desfrutado e passamos a sofrer pelas nossas projeções irrealizadas, por todas as cidades que gostaríamos de ter conhecido ao lado do nosso amor e não conhecemos, por todos os filhos que gostaríamos de ter tido junto e não tivemos, por todos os shows e livros e silêncios que gostaríamos de ter compartilhado, e não compartilhamos. Por todos os beijos cancelados, pela eternidade.

Sofremos **NÃO** porque nosso trabalho é desgastante e paga pouco, mas por todas as horas livres que deixamos de ter para ir ao cinema, para conversar com um amigo, para nadas, para namorar. Sofremos **NÃO** porque nossa mãe é impaciente conosco, mas por todos os momentos em que poderíamos estar mais confidenciando a ela nossas mais profundas angustias se ela estivesse interessada em nos compreender. Sofremos não porque nosso time perdeu, mas pela euforia sufocada.

Coloque seu nome:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ e Cite ATÉ 5 coisas sobre você!

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Seus Pontos Fortes | Seus Pontos Fracos | O que Gosta de Fazer/Comer/ir | O que não Gosta de Fazer/Comer/ ou ir | O que te irrita muito no dia-a-dia |
| Proativo | Estressado | Dormir | Ficar parado | Trabalho |
| Dedicado | Falo de mais | Acampar | Festas | Escola |
| Comunicativo | Engraçadinho | Cachoeira | Baladas | Pessoas |
| Paciente | - | Treino | Ler | Trânsito |
| Realista | - | Programar | Escrever | “MIMIMI” |

Como aliviar a dor do que não foi vivido?

O fracasso anda de mão dadas com o sucesso. Portanto, o fracasso faz parte do nosso processo de crescimento e desenvolvimento pessoal. Umas das formas de aprendizagem é por tentativa e erro, logo o fracasso é algo inevitável. O fracasso é uma condição de vida. Não saber lidar com o fracasso ou uma falhar é suprimir e não retirar vantagem desse processo natural de aprendizagem. Usualmente o fracasso torna-se destrutivo sempre que o interpretamos como um ataque ao nosso ego. NÃO DESISTA DE SEUS SONHOS!!!!!!!